

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.

22.02.2023г.

Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
3 день (льготное питание)

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	11,70	13,70	12,00	216,90
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,90	4,30	3,70	57,70
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за прием пищи:		550	19,88	27,51	75,16	631,40
Завтрак II (ОВЗ)						
	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	80	6,46	6,40	61,98	332,66
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:		280	6,66	6,60	89,48	445,36

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
455	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,90	14,90	13,10	238,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,08	5,16	4,50	69,24
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:		590	23,60	31,64	90,74	749,34