



Утверждено:  
 Директор Школы Н.В. Шишлина

Школа **МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет** Отд./корп  **3 День** **22.02.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с белокачанной капустой	100		238,20	12,90	14,90	13,10
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	180		293,40	6,12	10,98	41,04
		№6	Икра кабачковая	60		69,24	1,08	5,16	4,50
		ТТК№6	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	<b>ИТОГО:</b>			<b>590</b>		<b>749,34</b>	<b>23,60</b>	<b>31,64</b>	<b>90,74</b>
Обед									
		<b>ИТОГО</b>							