

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н.Елесина

Дата 22.02.2023г



| | Выход в гр. | |
|-----------------------------------|-------------|-------|
| | 1 мл. | сад |
| <u>Завтрак</u> | | |
| Каша молочная пшеничная | 150 | 200 |
| Батон | 20 | 30 |
| Масло сливочное | 8 | 10 |
| Чай с сахаром и лимоном | 150 | 180 |
| <u>2 завтрак</u> | 100 | 100 |
| <u>Яблоко</u> | | |
| <u>Обед</u> | | |
| Суп рассольник на м/к бульоне | 150 | 200 |
| Овощная нарезка (морковь) | 30 | 40 |
| Гороховое пюре | 100 | 130 |
| Гуляш | 60 | 80 |
| Компот из с/ф | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| Картофельное рагу с курицей | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Вафли | 20 | 35 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 180 |
| <i>белки</i> | 37.32 | 52.74 |
| <i>жиры</i> | 47.9 | 58.74 |
| <i>углеводы</i> | 171.5 | 239.7 |
| | 8 | 6 |
| <i>калорийность</i> | 1405 | 1882 |