

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3  
Н.Н.Елесина

Дата 17.02.2023г.

	Выход в гр.	
	1 мл.	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша молочная сборная	150	200
Масло сливочное	8	10
Батон	20	30
Чай с сахаром и лимоном	150	200
<b><u>2 завтрак</u></b>		
Сок фруктовый	100	100
<b><u>Обед</u></b>		
Свекольник на м/к/бульоне	150	200
Овощная нарезка (горошек зеленый)	30	40
Рыбная котлета	60	80
Картофельное пюре	100	150
Соус томатный	30	30
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
Отварная гречка с маслом	100	130
Шницель куриный	50	70
Чай с сахаром	150	200
Соус томатный	20	20
Хлеб пшеничный	20	20
Вафли	20	35
Компот из сухофруктов	150	180
<i>белки</i>	53.27	62.54
<i>жиры</i>	53.02	68.51
<i>углеводы</i>	180.8	253.6
	8	6
<i>калорийность</i>	1521	1831.
		95