

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
"Новоникольская средняя школа"  
Быковского муниципального района Волгоградской области

---

РАССМОТРЕНО  
на заседании методического совета  
МКОУ «Новоникольская СШ»  
Протокол №1 от 30.08.2017 года

«Контрольно-измерительные материалы  
по физической культуре  
для 6 класса»

Разработано  
учителем физической культуры  
Ионкиным Сергеем Петровичем

2017-2018 учебный год

## Спецификация КИМ.

**1. Назначение КИМ:** определить степень сформированности знаний, основных умений и навыков, оценить качество подготовки учащихся по всем основным темам, изучаемым в 6 классе.

### 2. Используемые источники при составлении КИМ

- Интернет ресурсы
- Рабочая учебная программа.
- Физическая культура 5-6-7 классы Просвещение 2011г

### 3. Характеристика работы

Работа состоит из двух частей: теоретической и практической.

Теоретическая часть проводится в форме теста.

На выполнение тестовой работы отводится 40 минут. Работа состоит из 20 заданий.

### 4. Характеристика заданий

Работа рассчитана на учащихся 6 класса, изучавших курс физической культуры, отвечает обязательному минимуму содержания основного общего образования по физкультуре 6 класса.

- Часть 1. Теоретическая часть состоит из 20 заданий: 16 вопросов – базовый уровень, 3 вопроса – повышенный уровень, 1 вопрос с развёрнутым ответом.

- Часть 2. Практическая часть состоит из 3 видов упражнений:

- Бег -60 м
- Бег 1500 метров.
- Метание малого мяча.

### 5. Рекомендации по проведению.

В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся общеобразовательных учреждений в зависимости от состояния здоровья делятся на 3 группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (группа А и группа Б)

**Задания части I** контрольной работы предназначены для определения физических компетентностей учащихся 6 класса на базовом и повышенном уровнях. Выполняют ее все учащиеся. Обучающиеся, отнесенные к подготовительной группе, в обязательном порядке сдают контрольную работу в теоретической части, на практическую часть допускаются только с разрешения врача, при наличии соответствующей справки.

Оценивание по предмету физическая культура детей, отнесенных в специальную медицинскую группу (группа А и группа Б) проводится по теоретической части.

**Часть 2** включает 3 задания базового и повышенного уровня сложности - выполнение практической части. Выполняет ее учащийся, относящийся к основной группе здоровья. Он сдает в обязательном порядке контрольную работу в полном объеме.

Практическая часть оценивается по нормативам 6 класса.

## 6.Кодификатор элементов содержания работы и требований к уровню подготовки обучающихся 6 класса.

Кодификатор составлен на основе Обязательного минимума содержания основных образовательных программ и Требований к уровню подготовки выпускников основной и средней (полной) школы (Приказ МО РФ «Об утверждении федерального компонента Государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего (полного) образования» от 5 марта 2004 г. №1089

Код блока содержания	Код контролируемого содержания	Содержание, проверяемое заданиями КИМ
		<b>Основы знаний о физической культуре, умения и навыки</b>
<b>1</b>		<b>Легкая атлетика</b>
	1.1	Инструктаж техники безопасности по легкой атлетике.
	1.5-6	Техника движений и ее основные показатели.
	1.11	Средства физического воспитания.
<b>2</b>		<b>Баскетбол</b>
	2.1	Инструктаж техники безопасности по баскетболу
	2.3	Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения. Символика.
	2.10	Правила игры.
<b>5</b>		<b>Волейбол</b>
	5.1	Инструктаж техники безопасности по волейболу.
	5.2	Правила игры.
	5.3	Техника передач, приемов.
	5.4	Подачи мяча
<b>4</b>		<b>Лыжная подготовка</b>
	4.1	Инструктаж по технике безопасности на уроках лыжной подготовки
	4.5	Лыжные хода.
	4.8	Способы торможений.
<b>3</b>		<b>Гимнастика</b>
	3.1	Техника безопасности на уроках гимнастики.
	3.4	Характеристика терминов «дистанция, интервал».
	3.5	Знание техники выполнения элементов акробатики.

### 7. Критерии оценки:

За верное выполнение каждого задания - 1 балл. «3» ставится, если выполнено 50% работы правильно (10 баллов); «4» ставится если выполнено от 51- 75% (11-15 баллов); «5» ставится если выполнено от 76-100 % (12-20 баллов).

## 8. Варианты КИМ.

### Теоретическая часть

#### 1. Техника безопасности на уроках физической культуры.

#### 2. Начальная фаза прыжка в длину с разбега?

а) разбег; б) полет и приземление; в) отталкивание.

#### 3. Длина марафонского бега составляет:

а) 42 км 196 м; б) 42 км 195 м; в) 42 км 192 м.

#### 4. Исходным положением для метания является?

а) разбег; б) скрестный шаг; в) выпад.

#### 5. Вид спорта, известный как «королева спорта»:

а) лёгкая атлетика б) стрельба из лука; в) художественная гимнастика.

#### 6. Размер баскетбольной площадки:

А) 13 x 26м; Б) 15 x 28; В) 14 x 29; Г) 15 x 30.

#### 7. Игровое время в баскетболе состоит из:

А) 4 периода по 10 мин; Б) 4 периода по 12 мин;  
В) 4 периода по 8 мин; Г) 4 периода по 5 мин.

#### 8. Количество игроков на площадке одной команды в волейболе:

А) 5 человек; Б) 6 человек; В) 7 человек; Г) 8 человек.

#### 9. Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнований:

А) шесть; Б) десять; В) двенадцать.

#### 10. Экстренное торможение на лыжах:

а) «плугом»; б) на параллельных лыжах в) лечь на бок или сесть (падением).

#### 11. Самый распространённый лыжный ход:

а) попеременный четырехшажный ход; б) одновременный бесшажный ход;  
в) попеременный двушажный ход.

#### 12. Самый быстрый лыжный ход:

а) одновременный бесшажный ход; б) одновременный одношажный ход;  
в) одновременный двушажный ход. ✓

#### 13. Что такое дистанция:

а) расстояние между учащимися, стоящими в колонне по одному; б) расстояние между двумя стоящими рядом колоннами учащихся; в) расстояние между учащимися, стоящими боком друг к другу.

#### 14. Что такое интервал:

а) расстояние между направляющим и замыкающим в колонне;  
б) расстояние между двумя учащимися, стоящими в одной шеренге;  
в) расстояние между правым и левым флангом в колонне.

#### 15. Определите ошибку при выполнении кувырка вперед в группировке:

а) энергичное отталкивание ногами; б) опора головой о мат;  
в) прижимание к груди согнутых ног; г) «круглая» спина.

#### 16. Что является ошибкой при выполнении стойки на лопатках:

а) пережат с «откидыванием» плеч и головы назад; б) локти широко расставлены;  
в) туловище в вертикальном положении, носки оттянуты; г) сгибание в тазобедренных суставах.

#### 17. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке:

- а) вверху—синее, черное, красное; внизу—желтое, зеленое;  
 б) вверху—зеленое, черное, красное; внизу—синее, желтое;  
 в) вверху—красное, синие, черное; внизу—желтое, зеленое;  
 г) вверху—синее, черное, красное; внизу—зеленое, желтое.

**18. Где проводились Игры XXII Олимпиады:**

- а) Мельбурн; б) Мехико; в) Москва; г) Монреаль.

**19. Термин «олимпиада» означает:**

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;  
 б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;  
 в) синоним Олимпийских игр;  
 г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

**20. Одним из основных средств физического воспитания является:**

- А) физическая нагрузка; Б) физические упражнения; В) физическая тренировка;  
 Г) урок физической культуры.

**Ключи к ответам.**

**Часть 1**

- 1 - а) Спортивная форма и обувь  
 б) Дисциплина  
 в) Разминка  
 г) Соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований.  
 2 – А  
 3 – Б  
 4 – А  
 5 - А  
 6 - Б  
 7 - А  
 8 – Б  
 9 – В  
 10 – В  
 11 – В  
 12 - А  
 13 – А  
 14 – В  
 15 – Б  
 16- Б  
 17 –А  
 18 – В  
 19 – А  
 20 - Б

**Критерии оценивания  
 Практическая часть**

Бег 1500м

классы	Мальчики			Девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
8						

**Метание мяча на дальность**

8						
---	--	--	--	--	--	--

Бег– 60м.

8						
---	--	--	--	--	--	--

