



Утверждаю:
 Директор Школы _____ И.В.Шишлина

Школа **МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет** Отд./корп **6 День** **13.01.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	250		298,70	7,25	12,75	38,50
		3	Бутерброд с сыром (батон)	35/5/10		157,00	5,80	8,30	14,83
		9	Печенье	50		208,50	3,80	4,90	37,20
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	ИТОГО:			550		722,20	17,05	25,95	105,53
Обед									
		ИТОГО							