

Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.

09.02.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
 4 день (льготное питание)**

**1-4 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,30	24,00	32,40	345,80
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>450</b>	<b>24,6</b>	<b>24,50</b>	<b>76,9</b>	<b>456,9</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						
<b>Завтрак II (ОВЗ)</b>						
	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90	7,84	10,09	56,40	348,11
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>290</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>458,41</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						

**5-11 класс**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	25,40	30,30	41,50	501,90
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>29,70</b>	<b>30,80</b>	<b>86,0</b>	<b>703,00</b>
<b>Стоимость - 92,12 руб.</b>						