

Утверждаю  
 Директор ООО "СОЮЗ-К" \_\_\_\_\_ Киселев Г.А.

08.02.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
 3 день (льготное питание)**

**1-4 класс**

| № рецеп.                      | Наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |              |                 | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--|--------------|------------------|--------------|-----------------|-------------------------------|
|                               |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углевод<br>ы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                |  |              |                  |              |                 |                               |
| 455                           | КОТЛета РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 90           | 11,70            | 13,70        | 12,00           | 216,90                        |
| 203                           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20           | 244,50                        |
| 6                             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ                          | 50           | 0,90             | 4,30         | 3,70            | 57,70                         |
| 685                           | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                    | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00           | 58,00                         |
|                               | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                         | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,26           | 54,30                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |  | <b>550</b>   | <b>19,88</b>     | <b>27,51</b> | <b>75,16</b>    | <b>631,40</b>                 |
| <b>Стоимость - 92,12 руб.</b> |  |              |                  |              |                 |                               |
| <b>Завтрак II (ОВЗ)</b>       |  |              |                  |              |                 |                               |
|                               | ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ                 | 80           | 6,46             | 6,40         | 61,98           | 332,66                        |
|                               | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 200          | 0,20             | 0,20         | 27,50           | 112,70                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |  | <b>280</b>   | <b>6,66</b>      | <b>6,60</b>  | <b>89,48</b>    | <b>445,36</b>                 |
| <b>Стоимость – 20,00 руб.</b> |  |              |                  |              |                 |                               |

**5-11 класс**

| № рецеп.                      | Наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                               |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                |  |              |                  |              |              |                               |
| 455                           | КОТЛета РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ | 100          | 12,90            | 14,90        | 13,10        | 238,20                        |
| 203                           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 180          | 6,12             | 10,98        | 41,04        | 293,40                        |
| 6                             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ                          | 60           | 1,08             | 5,16         | 4,50         | 69,24                         |
| 685                           | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                    | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00        | 58,00                         |
|                               | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                         | 50           | 3,30             | 0,60         | 17,10        | 90,50                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |  | <b>590</b>   | <b>23,60</b>     | <b>31,64</b> | <b>90,74</b> | <b>749,34</b>                 |
| <b>Стоимость - 92,12 руб.</b> |  |              |                  |              |              |                               |