

Утверждено:

И.И. Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.

(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ

Мухомов И.И.

(ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 14 » декабря 2022г.

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленая говядины	90	10,8	8,64	10,17	162,36	
2	Макаронь отварные	150	5,04	7,36	33,25	202,50	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	
							84-03

8 день

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	
2	Макаронь отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб ржано-пшеничный (пеклеванный)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	
							84-03

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: И.И. Мухомов