Утверждено:	Согласовано:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна	Директор МКОУ
Плюхина Н.И.	Мохов
М.П. (ФИО)	М.П. (ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 12 » декабря 2022г.

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
	Итого	**560**	**15,54**	**15,02**	**86,07**	**524,76**	
							84-03

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	Итого	**660**	**14,99**	**16,81**	**86,87**	**559,06**	
							84-03

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____