

Школа МБОУ Реченская СШ

Отд./корп

День

31.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225/4/52	гречка отварная рассыпчатая/котлета мясная	301	65,59	645	30	35	43
	гор.напиток	629	Чай с сахаром и лимоном	222	5,00	41	0	0	10
	хлеб		хлеб ржаной	30	6,50	129	4	1	25
	закуска		капустя квашенная	60	12,91	83	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы  
 31.01.2023г.