

Школа МБОУ Реченская СШ

Отд./корп

День

30.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК№3/2	Котлета "Аппетитная" (куриная)/макароны отварные/соус основной красный	348	65,59	745	30	49	36
	гор. напиток	629	Горячий чай с сахаром и лимоном	222	5,00	41	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,50	129	4	1	25
	закуска		Капуста квашеная	60	12,91	83	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено  
 Директор МБОУ Реченская СШ  
 [Подпись]