

УТВЕРЖДЕНО:
ИИ Пирохина Наталья Иосифовна
Пирохина Н.И.
Иосифовна Наталья
Иосифовна

СОГЛАСОВАНО:
Директор ИКОУ
Шевченко С.Н.
ИКОУ «Специализированная школа № 17»

Бесплатное горячее питание
на « 17 » *сентября* 2022г.

МЕНЮ

5 День

День: пятница
Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6 Итого	440	16,07	23,46	65,75	533,21	88=00

5 День

День: пятница
Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	
2 Яйцо вареное	1 шт (40)	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	510	18,1	26,62	74,77	605,43	88=00

Повар:

Ответственный по питанию по школе