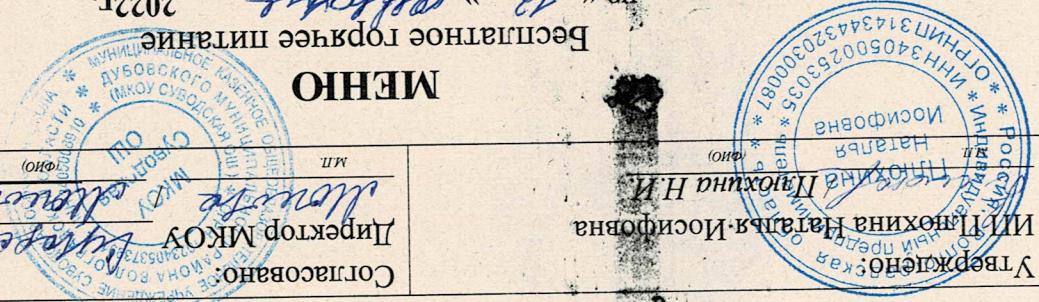


Утверждено: Плюхина Н.И.
 Директор МКОУ Плюхина Н.И.
 Согласовано: Михайлова И.Н.
 М.П. Михайлова И.Н.



Бесплатное горячее питание на « 13 » сентября 2022г.

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90	
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого	540	11,30	14,90	82,17	533,56	

88=00

День: понедельник
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7 лет - 14 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75	
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5	
Итого	660	12,59	17,98	100,8	658,91	

48=00

День: понедельник
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Повар: Михайлова И.Н.
 Ответственный по питанию по школе: Михайлова И.Н.