

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

| Наименование блюда                          | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. |       |       | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|---|---------------|------------------------|-------|-------|------------------------|---------------|
|   |               | Б                      | Ж     | У     |                        |               |
| ЗАВТРАК                                     |               |                        |       |       |                        |               |
| 1 Биточки куриные (котлета куриная)         | 90            | 11,15                  | 11,90 | 5,87  | 192,15                 |               |
| 2 Каша гречневая рассыпчатая                | 150           | 6,03                   | 6,36  | 28,5  | 187,5                  |               |
| 3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 60            | 1,40                   | 0,20  | 6,60  | 30,00                  |               |
| 4 Чай с сахаром                             | 200           | 0,00                   | 0,00  | 10,00 | 39,96                  |               |
| 5 Хлеб пшеничный                            | 40            | 3,00                   | 1,20  | 20,60 | 104,70                 |               |
| 6 Итого                                     | 540           | 21,58                  | 19,66 | 71,57 | 554,31                 | 88-00         |

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

| Наименование блюда                          | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. |       |       | Энерг. ценность (ккал) | Стоимость руб |
|---|---------------|------------------------|-------|-------|------------------------|---------------|
|   |               | Б                      | Ж     | У     |                        |               |
| ЗАВТРАК                                     |               |                        |       |       |                        |               |
| 1 Биточки куриные (котлета куриная)         | 100           | 12,39                  | 13,22 | 6,52  | 213,50                 |               |
| 2 Каша гречневая рассыпчатая                | 200           | 8,02                   | 8,46  | 37,96 | 249,75                 |               |
| 3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 100           | 2,33                   | 0,33  | 11,00 | 50,00                  |               |
| 4 Чай с сахаром                             | 200           | 0,00                   | 0,00  | 10,00 | 39,96                  |               |
| 5 Хлеб пшеничный                            | 40            | 3,00                   | 1,20  | 20,60 | 104,70                 |               |
| Итого                                       | 640           | 25,74                  | 23,21 | 86,08 | 657,91                 | 88-00         |

Ответственный по питанию по школе:

Повар:

на « 09 » апреля 2023г.

Бесплатное горячее питание

### МЕНЮ



Составлено: \_\_\_\_\_  
 Директор МКОУ \_\_\_\_\_  
 Наталья С.Н.

ИП Плюхина Наталья Иосифовна  
 Плюхина Н.И.