

Утверждено:

ИП П. Иосифовна Наталья Иосифовна / П. Иосифовна Н.И.

Согласовано:

Директор МКОУ

*Иосифовна Н.И.*  
*Иосифовна Н.И.*



Бесплатное горячее питание на « 07 » *сентября* 2023г.

### МЕНЮ

7 день

День: вторник

Неделя: вторник

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Итого	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		Завтрак	200	17,06		
1	Плов из птицы	60	1,40	0,20	6,60	30,00
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	200	0,00	0,00	10,00	39,96
3	Чай с сахаром	40	3,00	1,20	20,60	104,70
4	Хлеб пшеничный	500	21,46	21,70	72,43	551,62
<b>Итого</b>						<b>88-00</b>

7 день

День: вторник

Неделя: вторник

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Итого	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		Завтрак	230	21,8		
1	Плов из птицы	100	2,33	0,33	11,00	50,00
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	200	0,00	0,00	10,00	39,96
3	Чай с сахаром	40	3,00	1,20	20,60	104,70
4	Хлеб пшеничный	570	27,13	27,43	86,61	676,33
<b>Итого</b>						<b>88-00</b>

Повар: *Иосифовна*

Ответственный по питанию по школе: *Иосифовна*