

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Завтрак	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
1	Каша пшениная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
Итого		560	15,54	15,02	86,07	524,76	

88-00

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Завтрак	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
1	Каша пшениная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого		660	14,99	16,81	86,87	559,06	

88-00

Ответственный по питанию по школе:

Товар:

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 06 » *сентябрь* 2023г.



Утверждено: _____
 ИП Пляхина Наталья Иосифовна
 Директор МКОУ



Согласовано: _____
 Директор МКОУ
 Суряева С.Н.