

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.

07.02.2023г.

Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
2 день (льготное питание)

1-4 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|-----------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ | 200 | 8,20 | 14,90 | 34,70 | 220,60 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН) | 30/20 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за прием пищи: | | 600 | 12,40 | 15,70 | 91,40 | 466,40 |
| Завтрак II (ОВЗ) | | | | | | |
| | ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ОВОЩНОЙ НАЧИНКОЙ | 80 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 |
| 692 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| | | 280 | 9,41 | 6,80 | 73,20 | 391,10 |

5-11 класс

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ | 250 | 10,25 | 18,63 | 43,40 | 275,50 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН) | 30/20 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 |
| 686 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 |
| Итого за прием пищи: | | | 650 | 14,45 | 19,43 | 100,10 |