

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Н.Н. Елесина

Дата 10.02.2023г

	Выход в гр.	
	мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Суп молочный вермишелевый	150	200
Батон	20	30
Масло сливочное	8	10
Кофейный напиток на молоке	150	180
<u>2 завтрак</u>		
Яблоко	100	100
<u>Обед</u>		
Борщ на курином бульоне с фасолью	150	200
Овощная нарезка (кукуруза консервированная)	30	40
Картофельное рагу с курицей	150	200
Компот из с/ф	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотненный полдник</u>		
Ленивые голубцы	120	150
Яйцо отварное	40	40
Икра кабачковая	40	60
Хлеб пшеничный	20	20
Чай с сахаром и лимоном	150	200
<i>белки</i>	41.84	58.52
<i>жиры</i>	54.61	68.8
<i>углеводы</i>	190.3 9	263.19
<i>калорийность</i>	1446. 3	2075.1