Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет Отд./корп 2 День 07.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 175 | Каша молочнная из риса и пшена с маслом | 200 | | 220,60 | 8,20 | 14,90 | 34,70 |
| | | 2 | Бутерброд с повидлом (батон) | 30/20 | | 117,40 | 3,30 | 0,20 | 27,20 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | | | Яблоко | 150 | | 68,40 | 0,60 | 0,60 | 14,30 |
| | **итого:** | | | **600** | | **466,40** | **12,40** | **15,70** | **91,40** |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | итого | | | | | | | | |