



Утверждаю  
 Директор школы Н.В. Шишлина

Школа **МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11 лет** Отд./корп  **07.02.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом	200		220,60	8,20	14,90	34,70
		2	Бутерброд с повидлом (батон)	30/20		117,40	3,30	0,20	27,20
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
			Яблоко	150		68,40	0,60	0,60	14,30
	<b>итого:</b>			<b>600</b>		<b>466,40</b>	<b>12,40</b>	<b>15,70</b>	<b>91,40</b>
Обед									
		<b>ИТОГО</b>							