

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

' 30 " 01 2023г



## Вариант 6

### Завтрак

1. Яйцо вареное /40гр
2. Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом /200гр
3. Фрукт свежий (яблоко) /100гр
4. Чай с сахаром /200гр
5. Хлеб пшеничный /30гр

### Обед

1. Свекла отварная с растительным маслом /60гр
2. Суп картофельный с бобовыми (горох) /200гр
3. Рагу с птицей /200 гр
4. Компот из сухофруктов /200 гр
5. Хлеб пшеничный /50гр
6. Хлеб ржано-пшеничный /50гр