

Заведующая МОУ детского сада № 3

(роспись)



МЕНЮ

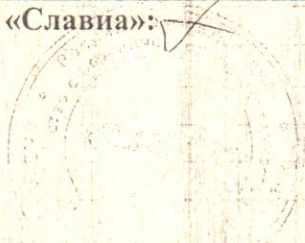
на 01.02 2023 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	22,9	159,2	ТТК № 104
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,1	90,3	№ 397
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	12,6	8,5	57,1	354,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	3,0	1,0	42,0	192,0	№ 368
Итого:	200	3,2	1,0	42,0	192,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Суп картофельный на м/б	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	-
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:	520	23,1	19,4	63,9	527,2	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,2	18,1	88,3	№398
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	415	16,3	16,6	87,0	566,2	-
Итого за 18 день:		55,0	45,5	250,0	1639,7	-

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:



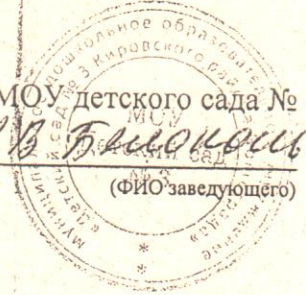
(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

Заведующая МОУ детского сада № 3

(роспись)

(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 02.02 2023 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	14,8	112,6	ТТК № 85
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	375	16,4	13,4	37,5	338,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с крупой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным	150/50	11,0	9,5	28,8	259,7	№ 79, 350
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:	590	17,1	11,8	78,0	503,3	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным	130/40	12,9	16,0	33,9	374,5	ТТК № 156, 350
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	400	21,8	21,9	66,6	598,0	-
Итого за 19 день:		56,2	47,3	199,8	1514,8	-

Директор ООО «Славия»

Шеф-повар:

Медсестра:

Заведующая МОУ детского сада № 3
В.В. Рассветова
 (подпись)
 (ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 03.02 2023 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК № 10
Кофейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,01	№ 395
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4	ТТК № 28
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 374
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	555	15,0	19,1	85,9	566,36	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры соленые	40	0,4	0	0,9	5,5	-
Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным	100/30	7,15	11,5	19,4	232,6	ТТК № 59
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,10	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	400	10,6	13,6	55,0	408,3	-
Итого за 20 день:		40,05	41,6	221,8	1439,56	-

Директор ООО «Славна»:

Шеф-повар:

Медсестра: