



Утверждаю:  
Н.В.Шишлина

Директор школы

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп   8 День 03.02.2023

| Прием пищи | Раздел        | № рец.       | Блюдо                             | Выход, г   | Цена | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|---------------|--------------|-----------------------------------|------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | закуска       |              |                                   |            |      |               |              |              |              |
|            | 2 блюдо       | 307/363      | Тефтели с рисом с соусом томатным | 90/30      |      | 205,60        | 11,30        | 11,30        | 14,10        |
|            | гарнир        | 203          | Макаронные изделия отварные       | 150        |      | 244,50        | 5,10         | 9,15         | 34,20        |
|            |               | ТТК№68       | Хлеб пеклеванный                  | 30         |      | 54,30         | 1,98         | 0,36         | 10,26        |
|            | гор.напиток   | 639          | Компот из смеси сухофруктов       | 200        |      | 84,30         | 0,40         | 0,00         | 20,40        |
|            | <b>итого:</b> |              |                                   | <b>500</b> |      | <b>588,70</b> | <b>18,78</b> | <b>20,81</b> | <b>78,96</b> |
| Обед       |               |              |                                   |            |      |               |              |              |              |
|            |               |              |                                   |            |      |               |              |              |              |
|            |               |              |                                   |            |      |               |              |              |              |
|            |               |              |                                   |            |      |               |              |              |              |
|            |               |              |                                   |            |      |               |              |              |              |
|            |               |              |                                   |            |      |               |              |              |              |
|            |               |              |                                   |            |      |               |              |              |              |
|            |               | <b>ИТОГО</b> |                                   |            |      |               |              |              |              |