Утверждаю:

Директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18 лет Отд./корп 7 День 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	100		280,80	16,20	17,20	15,10
		302	Каша гречневая вязкая	180		175,00	5,50	5,49	24,60
	гарнир	80	Капуста квашенная	60		26,88	2,04	0,12	3,48
		ТТК№68	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	итого:			**590**		**633,18**	**27,34**	**23,41**	**75,48**
Обед									
	итого								