


 Директор школы _____
 Подпись: _____
 Н.В.Шишлина

Школа МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 7 День 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90		252,60	14,60	15,60	13,40
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	160		155,00	4,90	5,34	21,80
		80	Капуста квашенная	50		22,40	1,70	0,10	2,90
		ТТК№68	Хлеб пеклеваный	30		54,30	1,98	0,36	10,26
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	Итого:			530		544,30	23,48	21,40	63,56
Обед									
		Итого							