

Утверждено:
 ИЛ Брюхина Наталья Иосифовна
 Брюхина Н.И.

Согласовано:
 Директор МКОУ
 Мещеряков Д.Н.



на « 24 » *сентября* 2022г.
 Бесплатное горячее питание

МЕНЮ

7 день

День: вторник
 Неделя: вторник

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	
Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	88=00

7 день

День: вторник
 Неделя: вторник

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	88=00

ответственный по питанию по школе:

Иванов

Иванов

вар: