

Утверждено:

ИП Липухина Наталья Иосифовна

Липухина Н.И.

(Ф.И.О.)



6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Согласовано: Директор МКФУ *Мещеряков Д.Н.*



Бесплатное горячее питание на « 23 » *март* 2022г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		Итого				
Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	

88=00

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		Итого				
Каша пшеничная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	

88=00

Ответственный по питанию по школе:

Мещеряков

Мещеряков

вар: