

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Н.Н.Елесина

Дата 31.01.2023г.

	Выход в гр.	
	мл.	сад
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная манная	150	200
Батон	20	30
Повидло	15	20
Какао на молоке	150	180
<u>2 завтрак</u>		
Яблоко	100	100
<u>Обед</u>		
Борщ на м/к/бульоне	150	200
Овощная нарезка (огурец соленые)	30	40
Суфле мясное	80	100
Компот из с/ф	150	200
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	40	50
<u>Уплотненный полдник</u>		
Макароны с маслом	100	120
Котлета мясная	60	80
Соус томатный	20	20
Круассан с начинкой	20	40
Хлеб пшеничный	20	20
Пряник	20	40
Чай с сахаром и лимоном	150	180
<i>белки</i>	31.82	54.7
<i>жиры</i>	43.4	57.7
<i>углеводы</i>	168.7	223.7
		8
<i>калорийность</i>	1378.	1748
	1	