

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.

30.01.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
 6 день (льготное питание)**

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	10,20	30,80	239,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:		500	15,60	23,40	97,83	662,50
Завтрак II (ОВЗ)						
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:		280	6,80	11,20	70,70	408,00

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,25	12,75	38,50	298,70
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:		550	17,05	25,95	105,53	722,20