

Как общаться и играть с ребенком

Как часто мы слышим от детей: «Поиграй со мной!». И сколько радости они получают, когда, преодолевая усталость и откладывая домашние дела, мы соглашаемся хоть на несколько минут побыть больным или пассажиром, учеником или серым волком! Чаще всего, играя с ребенком, мы идем у него на поводу: он рассказывает, что надо делать, а мы послушно выполняем его требования.

Игра для ребенка – это не только удовольствие и радость, что само по себе важно. Это тот мир, в котором он живет, через который постигает жизнь, развивается. С помощью игры можно развивать внимание, память, мышление и воображение – качества, необходимые для дальнейшей жизни. Играя, ребенок приобретает знания, умения и навыки, развивает способности, подчас даже не догадываясь об этом. Стоит только уделять ребенку немного внимания, играть с ним, что-то рассказывать, показывать картинки, читать книги, как он начинает развиваться, уметь, взрослеть, становиться более зрелым. Такому ребенку все интересно – он просит позаниматься с ним еще и еще. Интенсивное развитие способностей ребенка в раннем возрасте можно назвать «ранним развитием».

Одним из факторов, влияющих на раннее развитие, является специально созданная среда, в которой малыш живет, - среда, наполненная интересными и необычными объектами для разглядывания и изучения. Это, прежде всего, разнообразные игрушки (из простейших подручных материалов), дающие массу тактильных, зрительных, звуковых, обонятельных ощущений.

«Именно в игре проявляются разные стороны личности ребенка, удовлетворяются многие интеллектуальные и эмоциональные потребности, складывается характер. Вы думаете, что вы просто покупаете игрушку? Нет, вы проектируете при этом человеческую личность! – пишет в книге «Интеллектуальные игры» Б.П. Никитин. – Что бы вы ни делали, к чему бы ни стремились, окунитесь в мир детства так, как, по вашим представлениям, «купаются» в нем ваш ребенок. И надо это сделать быстрее, иначе можно опоздать на целую жизнь...»