

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 1

Чирков В.А.

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов



МЕНЮ на «30» 01 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	10/30/40	3,3	7,3	31	247
2	Каша молочная жидкая рисовая с маслом сливочным	200/5	5,6	9,8	30,6	273
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
	Итого:	500	9	17,1	76,6	579
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	10/30/40	3,3	7,3	31	247
2	Каша молочная жидкая рисовая с маслом сливочным	250/5	7	12,3	38,3	342
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
	Итого:	550	10,4	19,6	84,3	648
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор МОУ Селищевская СОШ

Иванов И.И. / Иванов И.И.

«Утверждено»

ИП Чекушков О.А.

О.А. Чекушков

МЕНЮ на «3/» 01 2023 Г.

№ п/п	Наименование блюда	<u>Завтрак</u>							Энергетическая ценность, ккал
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Возрастная категория	7-11 лет		
1	Тефтели с соусом томатным	90/30	9,4	15,8	14,3			223	
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8			178	
3	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2			60	
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5			92	
	Итого:	532	18,8	20,8	76,8			553	
	Стоимость рациона:								

Завтрак

(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Тефтели с соусом томатным	100/30	10,4	22	15,9			281
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,6			214
3	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2			60
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3			115
	Итого:	582	21,7	28,1	89			670
	Стоимость рациона:							

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор МОУ СШ с/пос. М. /

Иванов И.И.

«Утверждаю»

ИП Чекушков О.А.

О.А. Чекушков

МЕНЮ на «03» 02 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/10	5,5	6,8	33,6	242
2	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	67
3	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115
	Итого:	500	17,2	15,7	87	576
	Стоимость рациона:					

Завтрак

(возрастная категория 12 лет и старше)

1	Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	250/10	6,9	7,9	42	283
2	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	67
3	Кофейный напиток	200	2,5	3,6	28,7	152
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115
	Итого:	550	18,6	16,8	95,4	617
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____