

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 25 " 01 2023г



Вариант 3

Завтрак

1. Икра кабачковая консервированная /60гр
2. Голубцы ленивые с соусом /100гр
3. Каша рассыпчатая гречневая /150гр
4. Хлеб пшеничный /30гр
5. Какао с молоком /200гр

Обед

1. Консервы закусочные (икра кабачковая) /60гр
2. Суп картофельный с крупой (пшено) /200гр
3. Котлета рыбная (минтай) из п.ф. высокой степени готовности /100 гр
4. Соус томатный основной /20гр
5. Каша рисовая рассыпчатая с маслом /150гр
6. Компот из свежих плодов /200 гр
7. Хлеб пшеничный /30гр
8. Хлеб ржано-пшеничный /30гр