

Утверждаю:

Директор

МКОУ "Новоникольская СШ"

Л.А.Кочкина

" 23 " 01 2023г



## Вариант 1

### Завтрак

1. Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом /200гр
2. Блинчики с молоком сгущенным /70гр
3. Хлеб пшеничный /20 гр
4. Фрукт свежий (яблоко) /100гр
5. Чай с сахаром /200 гр

### Обед

1. Овощи по сезону (огурцы свежие, соленые) /60гр
2. Суп картофельный с макаронными изделиями /200гр
3. Птица тушеная в сметанном соусе /100 гр
4. Каша рассыпчатая пшеничная /150гр
5. Чай каркаде /200 гр
6. Хлеб пшеничный /40гр
7. Хлеб ржано-пшеничный /40гр