

Утверждаю:
 Директор школы _____ Н.В.Шишлина



Школа МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11 лет Отд./корп 2 день 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом	200		220,60	8,20	14,90	34,70
		2	Бутерброд с повидлом (батон)	30/20		117,40	3,30	0,20	27,20
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
			Яблоко	150		68,40	0,60	0,60	14,30
	итого:			600		466,40	12,40	15,70	91,40
Обед									
		ИТОГО							