

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ №3

И.Н. Елесина

Дата 26.01.2023г.

для

ДОКУМЕНТОВ

Выход в гр.

г.мл. сад

Завтрак

Каша молочная гречневая 150 200

Батон 20 30

Сыр 8 10

Какао с молоком 150 200

2 завтрак

Снежок 100 100

Обед

Суп « Харчо» на курином бульоне 150 200

Овощная нарезка (огурец соленый) 30 40

Капуста тушеная 120 150

Курица отварная 60 80

Кисель фруктовый 150 200

Хлеб пшеничный 40 50

Хлеб ржаной 20 40

Уплотненный полдник

Лапшевник с творогом 130 150

Соус молочный сладкий 20 30

Плюшка с сахаром 60 70

Чай каркаде 150 200

белки 38.60 50.0

жиры 37.1 47.93

углеводы 152 204.3

калорийность 1430 1812.
4