

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.

23.01.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
 1 день (льготное питание)**

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	8,60	9,60	2,70	151,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,90	5,34	21,80	155,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	50	1,70	0,10	2,90	22,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,76	0,35	16,90	82,80
Итого за прием пищи:		535	18,16	15,39	59,30	469,50
Завтрак II (ОВЗ)						
	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:		280	6,80	11,20	70,70	408,00

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,60	10,70	3,00	168,10
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,50	5,49	24,60	175,00
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	2,04	0,12	3,48	26,88
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,76	0,35	16,90	81,80
Итого за прием пищи:		575	20,10	16,66	62,98	509,78