



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 23 » марта 2023 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность б) 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет. ценность б) 12-18 лет
- каша пшеничная перловая из хлопьев овсянок с сахаром и маслом	200	295,5	250	369,3
- блинчики с мясной начинкой	40	115,6	40	115,6
- хлеб пшеничный	20	39,9	20	39,9
- фрукты свежие (яблоко)	100	44,0	100	44,0
- чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
ОБЕД				
- овощи по сезону (огурцы соленые)	60	6,0		
- суп картофельный с мясной начинкой и зеленью	200	119,6		
- пюре картофельное в сливочном соусе	100	150,0		
- каша рисовая молочная	150	264,0		
- чай каркаде	200	60,0		
- хлеб пшеничный	40	110,0		
- хлеб ржано-пшеничный	40	87,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова