

Утверждаю:
 Директор школы _____ Н.В.Шишлина



Школа МКОУ "Перекопская С Ш" 12-18 лет Отд./корп 1 день 23.01.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------------|------------------------------------|------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 311К | Гуляш из мяса птицы | 100 | | 168,10 | 9,60 | 10,70 | 3,00 |
| | гарнир | 303 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 175,00 | 5,50 | 5,49 | 24,60 |
| | | 80 | Овощи по сезону (капуста квашеная) | 60 | | 26,88 | 2,04 | 0,12 | 3,48 |
| | | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 35 | | 81,80 | 2,76 | 0,35 | 16,90 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,00 | 15,00 |
| | Итого: | | | 575 | | 509,78 | 20,10 | 16,66 | 62,98 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | Итого | | | | | | | |