

Утверждаю:
 Директор школы _____ Н.В.Шишлина



Школа МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 1 день 23.01.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------------|--------------|------------------------------------|------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | закуска | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 311К | Гуляш из мяса птицы | 90 | | 151,30 | 8,60 | 9,60 | 2,70 |
| | гарнир | 303 | Каша гречневая вязкая | 160 | | 155,00 | 4,90 | 5,34 | 21,80 |
| | | 80 | Овощи по сезону (капуста квашеная) | 50 | | 22,40 | 1,70 | 0,10 | 2,90 |
| | | ТТК№6 | Хлеб пшеничный | 35 | | 81,80 | 2,76 | 0,00 | 15,00 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 58,00 | 0,20 | 0,35 | 16,90 |
| | Итого: | | | 535 | | 468,50 | 18,16 | 15,39 | 59,30 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | Итого | | | | | | | |