

Утверждаю:  
 Н.В.Шишлина  
 Директор



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп \_\_\_\_\_ 1 День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	200		245,00	7,50	8,20	33,80
		6	масло	10		74,80	0,10	7,30	0,10
	гор.напиток	395	Кофейный напиток с молоком	180		92,10	2,80	2,20	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,90	3,00	0,20	19,50
Завтрак 2	фрукты	368	Яблоко	100		45,60	0,40	0,40	9,50
		итого:		530		549,40	13,80	18,30	78,10
Обед	закуска		Капуста квашеная	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем	200		71,60	1,50	4,00	7,20
	2 блюдо	305	Котлета рубленая из птицы	70		197,70	11,50	11,60	11,50
	гарнир	165	Каша гречневая рассыпчатая	150		248,80	8,40	6,30	38,30
	напиток	393	чай с лимоном	180		41,70	0,20	0,00	10,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30		71,00	2,30	0,20	15,10
	хлеб черн.		хлеб ржаной	30		61,20	2,00	0,30	12,70
		итого:		710	0	713,4	26,7	22,5	99,2