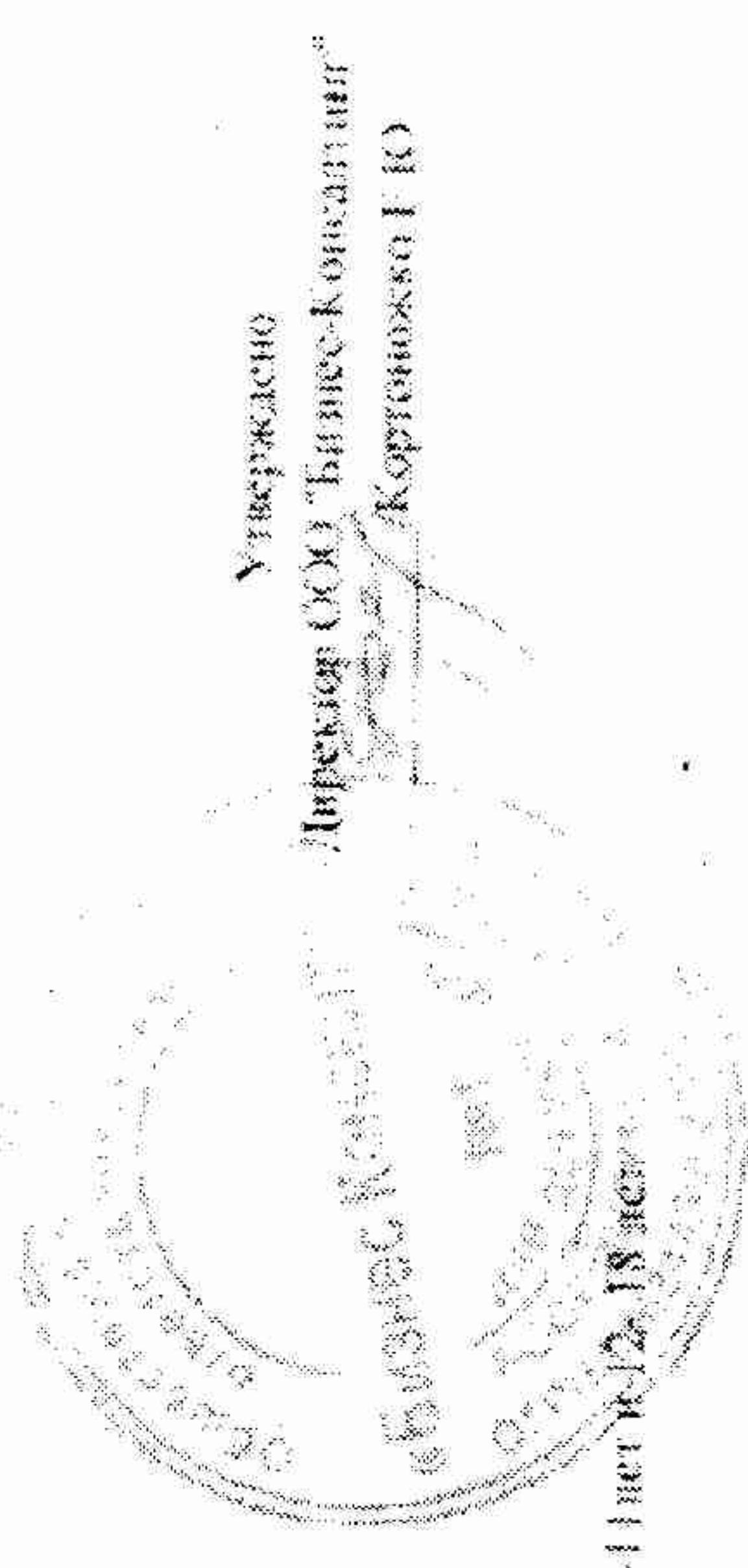


Согласовано  
 директор  
*[Handwritten signature]*  
 Удмурт. 9.01.23



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"  
*[Handwritten signature]*  
 Коргоножко Г.Ю.

20.01.23

10-ти дневное меню для обеспечения первым питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец.	на сбор	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда			Питательное вещество/			Энергет. ценность			Питательные (мг)		
				7-11 лет	12-18 лет	вес блюда	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет
Вариант 10															
Завтрак															

Сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г. 544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах.

Под редакцией В.Т. Лавинной.-М. 2004.-640с.; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания; Справочник.-М.: ДеЛи Принт. 2008.-276с. Скуринин И.М., Тутельян В.А.

161/2007	Блюда консервированные (с варкой томатов)	18	60	100	1,33	2,25	0,15	0,50	7,92	13,20	38,52	64,76	196,7	1,05	
241/2017	Суп из овощей	200	200	230	16,85	0,47	0,88	11,14	34,09	55,26	26,660	348,16	4,90	5,12	
349/2017	Компот из сухофруктов	200	200	200	0,66	0,60	0,19	0,03	32,03	32,03	132,8	132,8	0,1	0,1	
701/107к	Хлеб пшеничный	6,25	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00	
	Итого	82,25	510	580	22,75	26,18	11,33	12,93	100,74	111,13	606,98	678,06	5,43	6,52	
	Норма завтрак по СанПиН 209%-25% ± 5%		500	550		15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680		
	Всего за 10 дней		5300,00	5900,00	187,89	187,81	143,41	163,33	819,47	932,99	5306,18	6039,38	91,52	100,75	
	Средний суточный рацион		530	590	16,76	18,78	14,34	16,33	81,95	93,30	530,62	603,94	9,15	10,08	

Норма завтрака по СанПиН 209%-25% ± 5%

Норма завтрака по СанПиН 209%-25% ± 5%

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лавинной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2010. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. - М.: ДеЛи принт. 2008. - 276с. Скуринин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"