

Директор школы



Утверждаю:

Н.В.Шишлина

Школа

МКОУ "Перекопская С Ш" 7-11лет

Отд./корп

10 день

20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	90		94,50	8,77	5,50	3,40
	гарнир	304	Рис отварной	150		219,30	3,80	5,40	38,90
		ТТК №43	Огурец соленый	50		13,60	1,10	0,08	2,30
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
		ТТК №68	Хлеб пеклеванный	30		54,30	1,98	0,36	10,26
	ИТОГО:			520		441,70	15,95	11,34	70,06
Обед									
		ИТОГО							