

|                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Утверждено:<br>ИП Плюхина Наталья Иосифовна<br> | Согласовано:<br>Директор МКОУ <u>Торжковские СШ</u><br> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
на « 10 » января 2023г.

**7 день**

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

|   | Наименование блюд                         | Выход<br>( в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |              | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>руб |
|---|-------------------------------------------|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|------------------|
|   |                                           |                   | Б                         | Ж            | У            |                              |                  |
|   | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                   |                           |              |              |                              |                  |
| 1 | Плов из птицы                             | 200               | 17,06                     | 20,30        | 35,23        | 376,96                       |                  |
| 2 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 60                | 1,40                      | 0,20         | 6,60         | 30,00                        |                  |
| 3 | Чай с сахаром                             | 200               | 0,00                      | 0,00         | 10,00        | 39,96                        |                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                            | 40                | 3,00                      | 1,20         | 20,60        | 104,70                       |                  |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>500</b>        | <b>21,46</b>              | <b>21,70</b> | <b>72,43</b> | <b>551,62</b>                |                  |
|   |                                           |                   |                           |              |              |                              | <b>88-00</b>     |

**7 день**

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

|   | Наименование блюд                         | Выход<br>( в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |              | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>руб |
|---|-------------------------------------------|-------------------|---------------------------|--------------|--------------|------------------------------|------------------|
|   |                                           |                   | Б                         | Ж            | У            |                              |                  |
|   | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                   |                           |              |              |                              |                  |
| 1 | Плов из птицы                             | 230               | 21,8                      | 25,94        | 45,01        | 481,67                       |                  |
| 2 | Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) | 100               | 2,33                      | 0,33         | 11,00        | 50,00                        |                  |
| 3 | Чай с сахаром                             | 200               | 0,00                      | 0,00         | 10,00        | 39,96                        |                  |
| 4 | Хлеб пшеничный                            | 40                | 3,00                      | 1,20         | 20,60        | 104,70                       |                  |
|   | <b>Итого</b>                              | <b>570</b>        | <b>27,13</b>              | <b>27,43</b> | <b>86,61</b> | <b>676,33</b>                |                  |
|   |                                           |                   |                           |              |              |                              | <b>88-00</b>     |

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_