

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 21.11 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша молочная рисовая №174	200/5	5,6	9,8	30,6	273,2	174/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>9,0</b>	<b>17,1</b>	<b>76,4</b>	<b>579,8</b>		100,19
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша молочная рисовая №174	250/5	7,0	12,3	38,3	341,5	174/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>10,4</b>	<b>19,6</b>	<b>83,3</b>	<b>628,9</b>		100,19

Зав. производством:

*Def.*

Экономист по ценам:

*9*



«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Догосова А.В.

## МЕНЮ

на 22.11 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2011	
Каша гречневая рассыпчатая № 302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2016	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>532</b>	<b>18,8</b>	<b>23,8</b>	<b>76,8</b>	<b>553,5</b>		100,19
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	17,8	14,2	9,0	212,0	462/593/ 2011	
Каша гречневая рассыпчатая № 302	180	7,4	5,8	30,9	214,0	302/2016	
Чай с сахаром и лимоном №377	2200/1 5/700	0,2	0,0	15,0	60,5	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>	<b>21,7</b>	<b>28,1</b>	<b>89,0</b>	<b>669,9</b>		100,19

Зав. производством:

*Beaf*

Экономист по ценам:

*9*





«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

«Венера»

Погосова А.В.

Для  
документов

ОГРН 1063460024022

г. Волгодонск, Ворошиловский район

## МЕНЮ

на 23.11 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200/10	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,2</b>	<b>15,7</b>	<b>87,0</b>	<b>577,5</b>		100,19
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250/10	6,9	7,9	42,0	283,2	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>14,5</b>	<b>19,7</b>	<b>81,5</b>	<b>558,6</b>		100,19

Зав. производством:

*Васильев*

Экономист по ценам:

*А*

«Согласовано»  
Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 24.11 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, Капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Котлета рыбная Любительская № 390	90	12,2	8,2	14,3	179,8	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128/ 2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>19,8</b>	<b>20,8</b>	<b>73,4</b>	<b>479,0</b>		<b>100,19</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону(огурец свежий, помидор свежий, Капуста квашенная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,7		
Котлета рыбная Любительская № 390	100	13,7	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	200	4,2	9,9	28,6	219,8	125/128/ 2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>645</b>	<b>23,4</b>	<b>24,0</b>	<b>88,8</b>	<b>573,6</b>		<b>100,19</b>

Зав. производством:

*Белф*

Экономист по ценам:

*Б*



«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 25.11 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3, 4,5	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/200 4	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/201 1	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>24,9</b>	<b>25,9</b>	<b>78,7</b>	<b>578,4</b>		<b>100,19</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4, 5	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492/200 4	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/201 1	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>29,6</b>	<b>30,0</b>	<b>94,2</b>	<b>674,2</b>		<b>100,19</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: