

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 03.10 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша молочная пшенная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200	1,6	1,6	17,3	87,0	378/2011	
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	5,5	14,7	145,9	ТТК № 1	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>12,1</b>	<b>14,9</b>	<b>69,5</b>	<b>568,3</b>		<b>100,19</b>
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша молочная пшенная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,4	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,7	5,5	19,6	168,9	ТТК № 1	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>15,4</b>	<b>16,7</b>	<b>80,2</b>	<b>658,1</b>		<b>100,19</b>

Зав. производством:

*Deef*

Экономист по ценам:

*9*



«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 04.10 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Соус томатный № 593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>22,6</b>	<b>25,3</b>	<b>77,8</b>	<b>570,8</b>		<b>100,19</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	203/2011	
Соус томатный № 593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2016	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>26,0</b>	<b>28,5</b>	<b>79,1</b>	<b>659,9</b>		<b>100,19</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 05.10 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Каша геркулесовая вязкая с маслом № 302	200/5	8,1	11,5	40,8	300,0	302/200 4	
Сыр (порциями) № 97	15	4,0	4,0	4,1	54,0	97/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/200 4	
Чай с сахаром и лимоном № 337	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	337/201 1	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>517</b>	<b>20,9</b>	<b>20,7</b>	<b>79,9</b>	<b>574,5</b>		<b>100,19</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Каша геркулесовая вязкая с маслом № 302	250/10	10,1	14,4	59,8	338,5	302	2004
Сыр (порциями) № 97	15	4,0	4,0	4,1	54,0	97/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337	2004
Чай с сахаром и лимоном № 337	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	337/201 1	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>567</b>	<b>22,9</b>	<b>23,6</b>	<b>98,9</b>	<b>614,0</b>		<b>100,19</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 06.10

2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4, 5	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593	201120 04
Рис припущенный №305	150	3,6	4,3	36,7	200,0	305	2011
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>24,1</b>	<b>17,7</b>	<b>86,9</b>	<b>580,8</b>		100,19
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,4	12,8	61,7	ТТК №1,2,3,4, 5	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593	201120 04
Рис припущенный №305	180	4,3	5,2	44,0	220,0	305	2011
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>675</b>	<b>28,2</b>	<b>20,1</b>	<b>105,1</b>	<b>669,0</b>		100,19

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*





«Согласовано»  
Директор МОУ

№



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 07.10 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша вязкая из риса и пшена дружба№175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/200 4	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>8,6</b>	<b>17,4</b>	<b>76,7</b>	<b>568,1</b>		<b>100,19</b>
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша вязкая из риса и пшена дружба№175	250	6,9	15,1	43,4	364,0	175/200 4	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>10,5</b>	<b>22,4</b>	<b>89,6</b>	<b>671,5</b>		<b>100,19</b>

Зав. производством:

*Белф*

Экономист по ценам:

*Б*