

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.

19.01.2023г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
 9 день (льготное питание)**

1-4 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,40	15,50	46,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		600	12,50	16,30	102,90	542,00
Стоимость - 92,12 руб.						
Завтрак II (ОВЗ)						
	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	80	6,46	6,40	61,98	332,66
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:		280	6,56	6,40	90,18	442,96
Стоимость – 20,00 руб.						

5-11 класс

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	250	10,50	19,40	58,00	373,00
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (БАТОН)	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		650	14,60	20,20	114,50	616,80
Стоимость - 92,12 руб.						