

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ п.с. №3

Н.Н.Елесица

Дата 18.01.2023г.



Выход в гр.

1 мл. сад

Завтрак

Каша молочная рисовая	150	200
Батон	20	20
Яйцо куриное	20	20
Какао с молоком	150	180

2 завтрак

Снежок	100	100
--------	-----	-----

Обед

Суп из рыбных консервов	150	200
Овощная нарезка (морковь)	30	40
Картофельное пюре	110	150
Котлета рубленая из птицы	60	80
Соус томатный	30	30
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40

Уплотненный полдник

Каша перловая рассыпчатая	100	120
Котлета мясная	60	80
Соус томатный	20	20
Круассан с начинкой	20	40
Хлеб пшеничный	20	20
Чай с сахаром и лимоном	150	180
белки	25.69	31.28
жиры	19.36	25.82
углеводы	65.1	71.75
калорийность	445.5	565.6
	5	