

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3

Елисина
Н.Н.Елисина

Дата 17.01.2023г для



Выход в гр.

1мл. сад

Завтрак

Каша молочная манная 150 200

Батон 20 30

Повидлю 15 20

Какао на молоке 150 180

2 завтрак

Яблоко 100 100

Обед

Борщ на м/к/бульоне 150 200

Овощная нарезка (огурец
соленые) 30 40

Суфле мясное 80 100

Компот из с/ф 150 200

Хлеб ржаной 20 40

Хлеб пшеничный 40 50

Полдник

Рис отварной 100 110

Рыба тушеная в томатном
соусе с овощами 100 130

Хлеб пшеничный 20 20

Пряник 20 40

Чай с сахаром и лимоном 150 180

белки 31.82 54.7

жиры 43.4 57.7

углеводы 168.7 223.7
8

калорийность 1378. 1748

1