

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с №3
Елесева Н.Н. Елесеина
Дата 16.01.2023г.

		Выход в гр.	
		1 мл. сад	
<u>Завтрак</u>			
Запеканка из творога	120	150	
Соус сметанный сладкий	25	30	
Кофейный напиток на молоке	150	200	
<u>2 завтрак</u>			
Сок фруктовый	100	100	
<u>Обед</u>			
Суп гороховый на м/к/б	150	200	
Овощная нарезка (свекла вареная)	30	40	
Плов с мясом	140	170	
Кисель фруктовый	150	200	
Хлеб пшеничный	40	50	
Хлеб ржаной	20	40	
<u>Уплотненный полдник</u>			
Жаркое по-домашнему	150	200	
Хлеб пшеничный	20	20	
Булочка ванильная	60	70	
Чай с сахаром	150	180	
белки	47.0 5	53.7	
жиры	44.6 9	52.8	
углеводы	221. 3	241. 4	
калорийность	1753	1948	